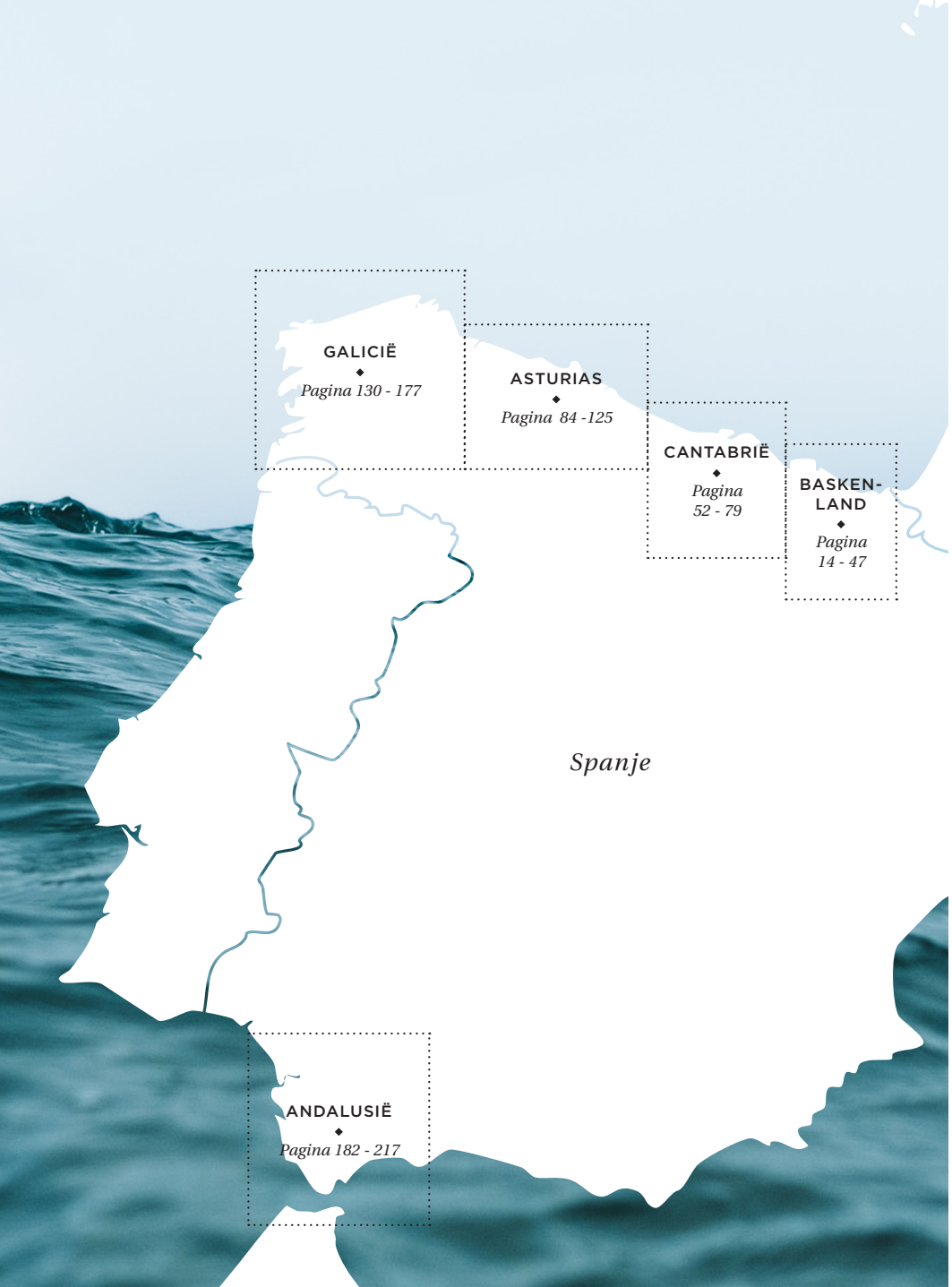

INHOUD

14 - 47 ◆ BASKENLAND

20 - 27 ◆ San Sebastián en omgeving
28 - 33 ◆ Zarautz, Getaria en omgeving
34 - 39 ◆ Mundaka en omgeving
40 - 43 ◆ Stranden

52 -79 ◆ CANTABRIË

56 - 68 ◆ Laredo, Somo, Liencres en omgeving San Vincente de la Barquera
69 -75 ◆ en omgeving
76 - 79 ◆ Stranden

84 - 125 ◆ ASTURIAS

90 - 97 ◆ Ribadesella, Vega en omgeving
102 - 111 ◆ Gijon en omgeving
114 - 119 ◆ Salinas en omgeving
120 - 125 ◆ Stranden

NOORD-GALICIË ◆ 130 - 149

Bares en omgeving ◆ 136 - 139
Pantin, Valdoviño en omgeving ◆ 140 - 147
Stranden ◆ 148 - 149

WEST-GALICIË ◆ 154 - 177

A Coruna en omgeving ◆ 154 -163
Santiago de Compostella, Muros, Pontevedra en omgeving ◆ 166 -173
Stranden ◆ 174 - 177

ANDALUSIË ◆ 182 - 217

Conil de la Frontera, El Palmar en omgeving ◆ 186 - 195
Zahora, Los Caños de Meca, Vejer de la Frontera, Tarifa en omgeving ◆ 200 - 213
Stranden ◆ 214 - 215

Het fijne van een grote stad is de keuze aan restaurants en al helemaal als je vegetariër bent. Take-away restaurant **La Cuchara Veggie** (**12**) is een perfecte optie als je zin hebt in een gevarieerd vegetarisch of veganistisch menu. Het hele jaar geopend. ⬩€€⬩

a. Rúa Bergondo, 11, 15009 A Coruña
t. 9 81 907 075
w. cucharaveggie.com

Restaurant **El Valentín** (**13**) wordt met liefde gerund door de gebroeders Silva, gepassioneerde aanhangers van de gezonde keuken en een, culinair gezien, ruime blik over de grens. Wat kun je verwachten? Wokgerechten met sesamsaus, falafel, granola ontbijtjes en versgeperste sappen. Naast hun fijne menu hebben ze ook heerlijke cakes en taarten en besteden ze in hun restaurant veel aandacht aan lokale kunstenaars die er de wanden mogen vullen. Je vindt El Valentin in de straatjes tussen jachthaven en strand, voordat je naar de Hercules toren loopt. Het hele jaar geopend, gesloten op maandag. ⬩€⬩⬩€€⬩

a. San Agustín, 30, 15005 A Coruña
t. 8 81 873 704
w. elvalentin.es

SHOPPEN

◆

Glutenvrije en biologische producten zijn niet heel gemakkelijk te vinden in de normale Spaanse supermarkten, dus mocht je dit nodig hebben, sla je spullen in bij **Pura Vida Ecocentro** (**14**) nu het kan.

a. San Agustín 28, 15001 A Coruña

MAOW (**15**) is een grappige, inspirerende studio en winkel, gerund door de vriendelijke Lydia. Ze verkoopt tassen, decoraties, boeken, gekke pennen en schriften en meer van wat je eigenlijk niet nodig hebt maar waar je toch niet zonder kunt.

a. Calle San Andrés 104, 15004 A Coruña
w. maowdesign.com

In **Almacèn Concept Store** (**16**) vind je mooi design, vintage meubels, kleding en veel meer. Het aanbod wisselt regelmatig. Een hele fijne winkel om rond te neuzen. Het hele jaar geopend.

a. Calle Olmos 7, 15004 A Coruña
t. 9 81 924 973
fb. Almacén Concept Store

Foto: Restaurant El Valentín

SLAPEN

◆

Camping **Los Manzanos** (**17**) heeft kampeerplekken met veel schaduw en er zijn bungalows te huur. Grappig is dat je op de camping allerlei sculpturen kunt vinden van kunstenaars uit Galicië. Het hele jaar geopend. ⬩€⬩

a. Rúa Maceiras, 15179 Oleiros
t. 9 81 614 825
w. campinglosmanzanos.com

Campers (**18**) kunnen parkeren en mogen overnachten bij **Praia Salseiras**, aan het strand dus. Faciliteiten om water te tanken kun je twee km verderop vinden naast het Pavillón de Deportes (een sporthal) op Avenida Laracha. Het hele jaar geopend.

a. 15145 Caión (tussen A Coruña en Malpica)

Camping Sisargas (**19**) is een heerlijke camping, een rustige en groene oase, gelegen tussen Malpica en Carballo. Zet hier je tentje, camper of caravan neer en je kunt zonder

Bij **Camino Surf Camp** (**22**) kun je kiezen uit glamping in een bedoeïenentent, gewoon kamperen, een appartement of bungalow of een kamer in de Camino Surf Villa. Iedereen is welkom, of je nu alleen reist en aansluiting zoekt medereizigers, of wat meer privacy blieft en met je familie op vakantie bent. In de zomer kun je deelnemen aan de Surf 'n' Roll workshops, waar sport en muziek elkaar overlappen. Hoe dat gaat? In de warme weken komen jazzmuzikanten uit Oostenrijk om het Camino Surf team te versterken. 's Morgens krijg je muziek- en improvisatielessen en in de middag kun je meedoen met de surflessen! Open van mei t/m oktober. ⬩€⬩ ⬩€€⬩

a. Carretera Playa, s/n, 15552 Valdoviño
t. 6 93 498 929
w. caminosurf.com

Onda Root (**23**) is een surf- en yogalodge, gevestigd in een landhuis met een aantal tweepersoonskamers. In een grote, zonnige tuin kun je ontspannen in de hangmatten en er staan zowel dagelijkse yogalessen als een biologisch ontbijtje op het menu. Onda Root, gerund door Duitsers, ligt in een klein boerendorpje dat aan Praia de San Xurxo ligt. Geopend van april t/m december. ⬩€⬩ ⬩€€⬩

a. El Vilar 169, Cobas, 15593 Ferrol
t. 6 33 117 480
(december - april: +43 6603 122 322)
w. ondaroot.com

As Cabazas (**24**) is een kleine camping aan het strand van Fragata en dichtbij de twee andere mooie stranden in de omgeving: San Xurxo en Doniños. Open van juni t/m september. ⬩€⬩

a. Carretera Cobas S. Jorge, s/n, 15594 Ferrol
t. 9 81 365 111
w. ascabazascamping.com

De eigenaar van **Ferrol Surf School** (**25**) heeft behalve de school een leuk guesthouse in het kleine dorp La Cabana, nabij de stranden van Doniños, San Xorxe, Ponzos en Campelo. Je kunt er yogalessen volgen en kiezen uit twee- of driepersoonskamers. Het guesthouse is niet alleen voor surfers; het is voor iedereen toegankelijk.

a. Lugar de la Cabana Montecoruto 120, 15591 Ferrol
t. 6 47 419 284
w. ferrolsurfschool.com

Foto: Marinus Joris

Foto: Alexandra Gossink

STRANDEN

Er zijn, op de regio Galicië na, weinig plekken in Europa waar zo ontzettend veel keuze is aan stranden, baaien, inhammen en kreken. Hieronder een selectie, maar ga vooral op onderzoek uit, rij hier en daar een weggetje in of loop een pad naar beneden, je zou zomaar op een nieuwe ontdekking kunnen stuiten.

Playa de San Antolín (**I**), tussen Llanes en Ribadesella, kun je vanaf de kustweg zien – het uitzicht is sowieso prachtig. Het is een rustig strandje, net als het nabije **Playa de Andrín** (**II**).

Niet alleen zijn beide baaien mooi, maar ook het achterland waar veel wandel- en fietsroutes liggen. Wanneer je het kustpad E9 een stukje blijft volgen, zul je vanzelf de ene na de andere baai tegenkomen. (Deze wandelroute overigens begint in Sagres, Portugal, en eindigt in de Baltische staten!) Als je een mooie SUP-tocht wilt maken,

Foto: Dim Rooker

in de rivier Sella, een bergmeer of op zee, check dan Escuela Asturiana de Surf op Playa de San Antolín (**w.** escuelaasturianadesurf.com). ◆ *Gemakkelijk parkeren, zandstrand, bar.* ◆

Ribadesella heeft een heel overzichtelijke stadsbaai, **Santa Marina** (**III**), met een mooie wandelpromenade waarlangs de imposante Casas Indianos uitkijken over zee. Aan de oostzijde van de baai ligt de monding van de rivier Sella. Je ziet er kleine vissersboten en kajaks in- en uitvaren, gebruikmakend van het tij. Net achter de baai ligt een kleine haven. Aan beide kanten wordt het strand omarmd door groene heuvels. Als je je bezoek aan dit leuke stadje wilt afwisselen met strand, is Santa Maria dus een goede optie. ◆ *Parkeren kan lastig zijn, het beste zet je je auto bij de haven neer en loop je langs de rivier naar het strand; een zandstrand met steentjes, restaurant, douche.* ◆

Playa de Vega (**IV**) is een van de weinige lange zandstranden van deze regio. Het is twee kilometer lang schoonheid, omgeven door duinen, heuvels en bergen. Langs het strand loopt de wandelroute naar Santiago de Compostela en vooral 's morgens zul je hier veel wandelaars met stok in de hand en het logo van de schelp