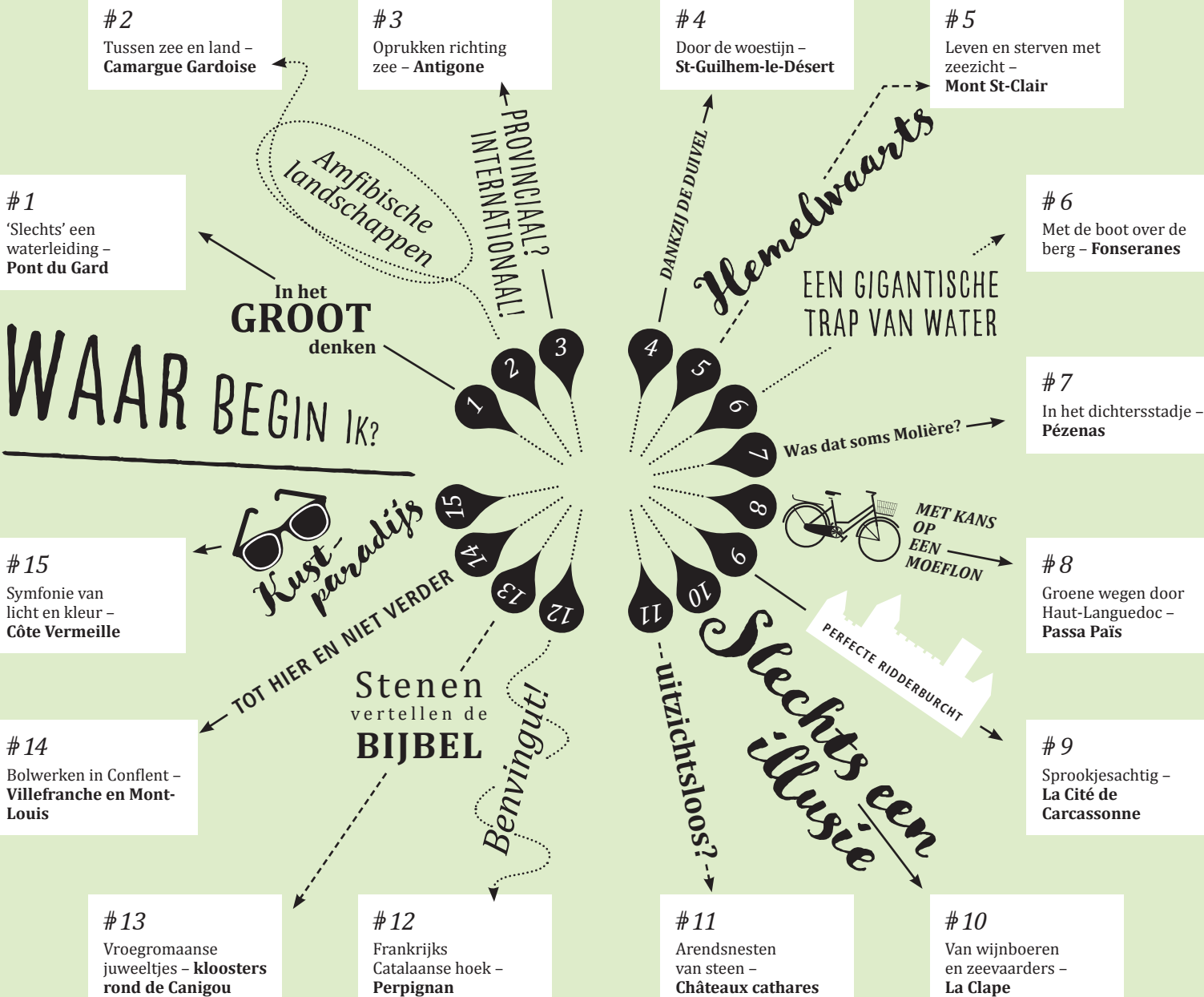


Het kompas van Languedoc

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



2

Tussen zee en land – Camargue Gardoise

De Camargue – klinkt dat als gemakkelijk terrein voor fietsers? Er zijn inderdaad geen hoge bergen om tegenop te zwoegen, maar het waait er wel bijna altijd stevig. Toch is de fiets een goed alternatief voor de auto op de smalle wegen die langs de kanalen lopen.

Bij Arles splitst de rivier de Rhône zich en omringt daarna met twee armen een brede delta: de Camargue. In het westen gaat het landschap van drassige gebieden, moerassen en brakwatermeren over in de **Camargue Gardoise**, ook wel de Petite Camargue genoemd. Maar verwacht tijdens een fietstocht door dit weidse gebied vooral geen herders op witte paarden en kudde zwarte runderen.

Van kanaal naar kanaal

Vanaf **Vauvert** 1 loopt een *voie verte* (groen fietspad) langs het **Canal Philippe Lamour**, dat in de jaren 50 van de vorige eeuw voor irrigatiedoelinden werd gegraven. Dan gaat het pad verder door boomgaarden en wijngaarden naar **Gallician** aan het **Canal du Rhône-à-Sète** 2. Vanaf het steile bruggetje bij de kanaalhaven heb je een mooi uitzicht over de glinsterende watervlakten van de **Étangs du Charnier**, **de Crey** en **de la Scamandre**, die door dichte rietkragen worden omzoomd. In de Camargue zijn nog vier of vijf bedrijven die het riet in de wintermaanden oogsten en verwerken tot matten (*paillasons*), die vervolgens als natuurlijke wind- en zonwering dienstdoen.

Vervolgens fiets je over een smalle dijk parallel aan het **Canal de Capettes** 3 tussen de *étangs* (meren) door, leefgebied van talloze vogelsoorten. Het grootste deel van het jaar staat het riet zo hoog dat de nesten en broedkolonies onzichtbaar zijn. Alleen op het kanaal kun je watervogels spotten. In het water zijn bovendien beverratten (*ragondins*) te vinden.

Als je meer te weten wilt komen over de flora en fauna van de Camargue, over de bewoners en hun tradities en over de agrarische activiteiten, moet je zeker een bezoekje brengen aan het **Centre du Scamandre** 4.

Rijst groeit niet alleen in Azië

In het moerasland rond Scamandre vind je nog enkele *manades* met paarden en runderen. Maar de rijstteelt neemt steeds meer ruimte in beslag, zoals goed te zien is bij de uitgestrekte rijstvelden langs de D179 richting St-Gilles.

Voorbij de **Écluse de St-Gilles** 5, de sluis die het Canal du Rhône-à-Sète en de Petit Rhône met elkaar verbindt, kom je bij **St-Gilles**, waar je aan de **kanaalhaven** 1 in een van de cafés een pauze kunt inlassen. Het stadje was in de 11e/12e eeuw een belangrijk tussenstation op de pelgrimsroute naar Santiago de Compostella. De westgevel met drie portalen van de **abdijkerk** 6 geldt als een uniek voorbeeld van de romaanse beeldhouwkunst van Zuid-Frankrijk.

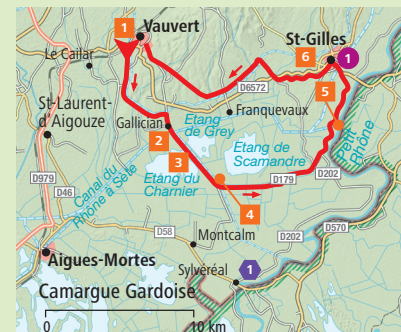
Vanaf St-Gilles volg je de Jakobsschelp (GR653, rood-witte markering) terug naar Vauvert. De pelgrimsweg kruist de drukke D6572 en komt bij het Canal Philippe Lamour, die hij 3 km lang volgt. De laatste 6 km is wat inspannender omdat je door de heuvels van de **Costière de Nîmes** gaat.

R

RIJST

Om de bodem te ontzilten en geschikt te maken voor landbouw, wordt al bijna twee eeuwen rijst verbouwd in de Camargue. Het zoetwater dat daarvoor nodig is, wordt in het voorjaar uit de Rhône of de Petit Rhône naar de velden gepompt. Rijstboer Bernard Poujol koos voor een onconventionele aanpak op de Mas Neuf de la Motte aan de Route de Sylvéreal (D202) toen hij in 2011 eenden kocht om op het land te werken. Het gevederde personeel houdt de akkers schoon – zonder chemicaliën. Andere boeren hebben de methode inmiddels gekopieerd. Je kunt de biologische rijst bestellen op canardseries.com.

heerlijk relaxen in de **Guinguette du Petit Rhône**.



INFO EN OPENINGSTIJDEN

Route: bijna 50 km, 1/2-1 dag. Als je geen fiets bij je hebt, kun je er een huren bij **Kayak-Vert Camargue**; de afstand vanaf daar bedraagt circa 65 km.

Centre du Scamandre 4: Vauvert, D179/D779, tel. 04 66 73 52 05, camarguegardoise.com, di.-za. 9-18 uur.

FIETS EN KAJAK

Bij de **Kayak-Vert Camargue** 1 (Mas de Sylvéreal, D202, tel. 04 66 73 57 17, kayakvert-camargue.fr, mrt.-okt.) kun je terecht voor een gecombineerde fiets- en kajaktocht en dan de rest van de dag

Uitneembare kaart: P/Q 10/11

balkon en toegang tot de tuin. Maar ook de goedkopere standaardkamers zijn in orde. Voor een ontbijt of een eenvoudig diner (€) kun je terecht in de betoverende tuin.

33-35, bd. des Arceaux, tel. 04 67 92 03 03, hoteldesarceaux.com, 2 pk €€

Origineel decor

Les Bains 1

De verbouwing tot restaurant van het voormalige openbare badhuis is zeer geslaagd te noemen. Achter het portaal uit 1770 ligt een verrassend grote binnenplaats met vijver en palmen, waartussen de tafeltjes zijn gezet. Oude doucheruimtes rondom zijn omgetoverd tot intieme salons. De keuken wordt gekenmerkt door een Aziatische inslag.

6, rue Richelieu, tel. 04 67 60 70 87, les-bains-de-montpellier.com, di.-za. 12-14, 19.30-23.30 uur, menu 's middags €€, 's avonds €€€



OVERSTAPPEN!

Montpellier groeit en de tram (*tramway*) groeit mee. Sinds de zomer van 2000 zijn er vier lijnen. Elke lijn heeft zijn eigen coole design. Zo is het onmogelijk de verkeerde lijn te pakken! Door grote parkeerplaatsen – Parking+tram – aan de rand van de stad en buitengewoon voordelige tarieven (parkeren plus tramticket voor alle inzittenden van de auto €5,20) zal zelfs de meest verstokte automobilist de tram nemen.

Duurzame keuken

Ànga Beaulieu 2

Sinds de opening in de herfst van 2015 valt dit restaurant in de smaak bij critici en gasten. Dat bleef zo, ook na de verhuizing naar de Carré St-Anne. De setting is hier stijlvoller en de samenstelling van de menu's is verfijnder. Chef-kok Cyril Garcia werkt nauw samen met lokale producenten. Door Gault & Millau werd hij bekroond met de prijs 'Grand de Domain Occitanie 2023'.

10, rue Saint-Firmin, tel. 04 67 02 71 62, anga-restaurant.fr, lunch di.-za. 12-13.30, diner di.-vr. 20-2.30 uur, menu 's middags €€, 's avonds €€-€€€

Sympathieke allrounder

La Bistrote 3

Dit kleine eetcafé naast de Carré Ste-Anne zou je gemakkelijk over het hoofd zien – ware het niet door de tafeltjes in de steeg en het schoolbord met het dagmenu. Je kunt er salades met allerlei smakelijke extra's bestellen, hamburgers van vlees uit de Aubrac en dagschotels zoals bereid door *maman*. Ook aan vegetariërs is gedacht.

4, rue Philippy, tel. 04 67 66 14 17, op Facebook, ma.-za. 's middags, gerechten €

Goede locatie

Comptoir de l'Arc 4

Het moderne café-restaurant aan een van de mooiste pleinen van de stad heeft in de loop der jaren wat patina gekregen. Het is een geliefde plek voor een aperitief of een glas wijn 's avonds. Je kunt er ook nog laat een kleinigheid bestellen. De bediening is altijd relaxed.

Pl. de la Canourgue, tel. 04 67 60 30 79, op Facebook, ma.-za. 7-1, zo. 9-1 uur, gerechten €

Woonkamer

Rebuffy Pub 5

Terwijl overdag de winkeliers uit de buurt langkomen voor een koffie, strijkt er vanaf het einde van de middag een jonger studentikoos publiek op het terras neer. 's Avonds is het ook binnen vaak stampvol.

2, rue Rebuffy, tel. 04 67 66 32 76, op Facebook, ma.-za. 11-1, zo. 15-1 uur

ATTRACTIE AAN DE STADSRAND

Een van de grote nieuwbouwprojecten van de millenniumwisseling was het **Odysseum** (A709, afrit 29, tram Odysseum), een chique **winkelstad** onder de vrije hemel die tot shoppen verleidt. Er is ook nog allerlei ander vermaak in de aanbieding, waaronder de **ijshal Végapolis ice parc**, de klimhal **Altissimo**, de **bioscoop Gaumont** en het aquarium en planetarium **Planet Ocean** (planetocanworld.fr, apr.-aug. en schoolvakanties dag. 10-18, toegang tot 17 uur, paas- en zomervakantie dag. 10-19, toegang tot 17.30 uur, vanaf 13 jaar €19,50, 5-12 jaar €14, 3-4 jaar €6,50).

Cultadres

Rockstore 6

Al ruim 35 jaar wijst de achterkant van een rode Cadillac, die boven de ingang van een voormalige kerk steekt, liefhebbers van rockmuziek de weg naar dit adres. Aan het begin van de avond draait Café Rock pop, rock en indie. De concerten beginnen doorgaans rond 19.30 uur. Vanaf middernacht is het tijd voor clubbing.

20, rue de Verdun, tel. 04 67 06 80 00, rockstore.fr, ma.-za. 18-5 uur, club wo.-za. 24-5 uur

Info en evenementen

OT: 30, allée Jean de Lattre de Tassigny, 34000 Montpellier, tel. 04 67 60 60 60, montpellier-tourisme.fr.

Aéroport Montpellier Méditerranée: Manguio, montpellier.aeroport.fr.

Buslijn 620 plus tram naar de stad.

Trein: Gare St-Roch in het centrum (TGV, regionale en plaatselijke lijnen).

Gare TGV Montpellier Sud de France aan de A9; buslijn 620 plus tram.

Bus: bussen bij de eindhaltes van de trams. Info op herault-transport.fr.

Stadsvervoer: bussen en trams zijn van Tam, net als de Park&Ride-plaatsen en de fietsverhuur **Véломagg**. De stadfietsen zijn met de app M'Ticket te huur op 57 locaties. Info: tam-voyages.com.

FISE: mei, fise.fr. Festival voor extreme sporten bij en op de Lez. Spectaculaire actie (onder andere BMX, wakeboarden) en goede sfeer.

Montpellier Danse: begin juni-begin juli, montpellierdanse.com. Internationaal dansfestival in het Théâtre de l'Agora.

FAV: half juni. Het Festival des Architectures Vives wekt interesse voor oude en moderne architectuur op een parcours door de historische binnenstad.

Festival de Radio France: tweede helft van juli, lefestival.eu. Bij dit festival staan klassiek, jazz en elektronische muziek op het programma.

IN DE OMGEVING

Met de fiets naar zee

De badplaatsen **Carnon-Plage** en **Palavas-les-Flots** (M N/O 11) hebben kilometerslange stranden en liggen op een strook land tussen de *étangs* (meren) en de zee. Vanuit Palavas kun je een wandeling langs het strand maken naar de voormalige **Cathédrale St-Pierre de Maguelone** (12e eeuw), op een eilandje in het Étang de Prévost. Een tochtje naar het strand en een bezoek aan Maguelone kun je ook vanuit Montpellier onderneemen met een fiets van Véломagg.

Tussen wijnstokken en garrigue

Het zonovergoten heuvelland ten noorden van Montpellier wordt gedomineerd door het markante silhouet van de **Pic St-Loup** (M 9). Deze huisberg van Montpellier gaf zijn naam aan de appellation van het wijnbouwgebied aan zijn voeten. Bordjes met de tekst *dégustation* wijzen naar wijngoederen met directe verkoop. Ooit waren de heuvels ten noorden van de Pic St-Loup dichtbebost en leverden zij de brandstof voor glasblazers. Tot de Franse Revolutie floreerde dit ambacht hier. In **Claret** (M 8) kun

10

Van wijnboeren en zeevaarders – La Clape

De Romeinen verbouwden al wijn in het karstmassief aan zee. Het overgrote deel van deze 'steenhoop', want dat is wat het Occitaanse woord 'clapas' betekent, wordt echter aan de natuur overgelaten. Hoog op een rotsplateau waakt de Notre-Dame-des-Auzils over het wel en wee van de zeelieden uit Gruissan.

De Montagne de la Clape, ooit een rotseiland dat pas in de 14e eeuw met het vasteland versmolt, is vanwege zijn unieke kenmerken sinds 1973 een beschermd natuurmonument (*site naturel classé*) en maakt sinds 2003 deel uit van het **Parc naturel régional de la Narbonnaise**. Hier schijnt de zon maar liefst 3000 uur per jaar. Dertien verschillende winden blazen over het massief en vegen de wolken weg. Het regent hier zelden, maar dan wel heftig.

► INFO

Het wijngedebied van de **Appellation La Clape**, die voor 80% uit rode wijnen bestaat, ligt tussen Narbonne en de zee en beslaat 768 ha in zes gemeenten. Drie coöperaties en 27 wijnboeren stellen zich op de website la-clape.com voor.

Uitnodiging voor een dégustation

In dit extreme klimaat gedijt op de karstbodem een typisch mediterrane vegetatie: geurige kruiden en altijdgroene struiken, steeneiken, hulsteiken, aleppodennen en parasoldennen. Tussen kloven en rotspartijen hebben de boeren kleine stukjes in cultuur gebracht en olijven en druiven aangeplant. Rond de veertig wijnboeren produceren op dit buitengewone terroir wijnen van grote naam. Borden wijzen de weg naar de *châteaux*. Over hobbelige, avontuurlijke weggetjes kun je omhoogrijden naar



Voor de ingang van de kapel een wachtpost, binnen de Madonna die zeelieden beschermt

de 214 m hoge **Pech Redon**, de top van La Clape. Steeds weer heb je interessante uitzichten op Narbonne of de glinsterende zee.

Oogbedriegers

Indrukwekkend is ook het uitzicht bij de in 1635 gestichte **Chapelle Notre-Dame-des-Auzils** 1. De kapel is bereikbaar via een smalle *Route Verte*, die je volgt vanaf de D32 (afslag ca. 300 m ten zuiden van de weg naar het Château Capitou). Vanaf de parkeer- en picknickplaats onder de dennen loop je in een kwartiertje over de 'Laan van de Verdrinkenen' omhoog naar de kapel. Langs de route staan 27 gedenksteden voor verdrinken zeelieden uit Gruissan – een wat vreemde **Cimetière Marin**, want er ligt niemand echt begraven.

De kapel heeft wel wat van een scheepvaartmuseum dankzij de 27 scheepsmodellen en 73 schilderijen van schepen. Ze zijn aan de kapel geschonken als dank aan de Madonna voor een redding op zee. In 1967 werden zo'n vijftig votiefschilderijtjes gestolen – een misdaad die nooit is opgelost. De Gruissanais hadden gelukkig nog foto's van de gestolen werken, zodat ze als trompe-l'oeil direct op de kapelmuren konden worden nageschilderd. Je moet goed kijken om de 'vervalsingen' te herkennen. Op tweede paasdag en tweede pinksterdag is er een traditionele bedevaart naar de kapel.



'Om 13 uur liepen we de haven uit om de Duitse zeiler Fara Way uit een zware zee te halen, maar we kwamen zelf in moeilijkheden. Ik dacht dat mijn laatste uur had geslagen toen de golven over ons heen sloegen. Toen we weer boven kwamen, zag ik als eerste Notre-Dame-des-Auzils. De Madonna had ons gered.' Zo herinnerde kapitein Carbonel zich een dramatische reddingsactie van augustus 1992

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Verkenning La Clape: halve dag.
Notre Dame des Auzils 1: wo.-zo.
apr.-half juni 10-12, 15-18.30, half juni-aug. 8-13.30, sept., okt. 10-12, 14-17.30 uur, stevige schoenen aanbevolen.

ETEN EN DRINKEN

Picknicken tussen de wijnstokken? Bij het **Château le Bouis** 1 (Route bleue, tel. 04 68 75 25 25, chateau-lebouis.com, 9-19 uur, €) kun je terecht voor een mand met lekkernijen en alle benodigdheden – eventueel zelfs een ligstoel.



Uitneembare kaart: H/J 14