

Zuid-Noorwegen – veelgestelde vragen	7
Favorieten	12
In vogelvlucht	14

## Reisinformatie, adressen, websites

Informatie	18
Weer en reisseizoen	20
Reizen naar en in Zuid-Noorwegen	22
Overnachten	25
Eten en drinken	27
Winkelen	29
Actieve vakantie, sport en wellness	30
Feesten en evenementen	34
Praktische informatie van A tot Z	36

## Kennismaking – feiten en cijfers, achtergronden

Zuid-Noorwegen in het kort	42
Geschiedenis	44
Het ijs als landschapsvormer	49
Door de bossen en in de bergen – flora en fauna	51
Het zwemmende goud voor de Noorse kust – aquacultuur	55
Van het land van vissers en boeren tot rijke oliestaat	58
Licht en schaduw in het paradijs – de Noorse verzorgingsstaat	61
Bijna verwezenlijkt – gelijke rechten voor mannen en vrouwen	63
Milieubescherming uit overtuiging – de Noorse manier van leven	66
Fruittbomen langs de fjord	68
Rood, wit, blauw – de Noorse nationale feestdag	70
In het land van trollen en nissen	73
Kunst in Noorwegen – van nationale romantiek tot Scandinavian cool	76

## Onderweg in Zuid-Noorwegen

<b>Oslo en omgeving</b>	<b>82</b>
Karl Johans gate	85
Rond de universiteit	88
Langs de Oslofjord	90
Museumeiland Bygdøy	95
In de omgeving van Oslo	97



<b>Rond de Oslofjord</b>	<b>112</b>
Halden	114
Op het Haldenkanaal langs bossen en velden	117
Fredrikstad	117
Van Fredrikstad naar Oslo, Jeløy, Drøbak, Horten	125
Borre, Åsgårdstrand	127
Tønsberg	129
Sandefjord	131



<b>Door het Sørland naar de fjorden</b>	<b>134</b>
Skien/Porsgrunn, Kragerø, De schereneilanden	137
Risør	142
Tvedestrand	145
Arendal	146
Grimstad	147
Lillesand	149
Kristiansand	151
Nordsjøveien	155
Mandal	156
De zuidkaap van Noorwegen	157
Het Sirdal	158
Flekkefjord	159
Egersund	163
Door Jæren	165



<b>Rogaland – Stavanger en Ryfylke</b>	<b>166</b>
Stavanger	168
Omgeving van Stavanger	173
Ryfylkevegen	180
Langs de Lysefjord	181
Preikestolen, wandeling naar de 'Preekstoel'	183
Wandeling naar de Kjerag	185
Het Tysdalsvatnet	188
Naar Hjelmeland	189
Op de Jøsenfjord, Langs de Erfjord	190
Sand	191



## Inhoud

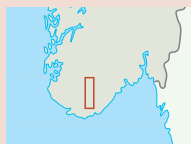
<b>Hordaland – Hardangerfjord en Bergen</b>	<b>194</b>
Røldal	197
Folgefonn en Låtefoss, Odda	198
Kvinnherad, Maurangerfjord	200
Rosendal	201
De Sørffjord	205
Kinsarvik en Lofthus	208
Routes naar Bergen	210
Folgefonn-gletsjer, Jondal	212
Bergen	214
De omgeving van Bergen	222



<b>Over de Hardangervidda naar Telemark</b>	<b>230</b>
Eidfjord	233
De Vøringsfoss	234
Van Eidfjord naar Geilo, Nationaal park Hardangervidda	237
Fietsen over de Rallarvegen	241
Geilo	243
Het Hallingdal, Ål	245
Door boerenvalleien naar Kongsberg	246
Dagali, over de Dagalifjell	250
In het Uvdal	251
Het Numedal	252
Kongsberg	254
Telemark	259
Van Kongsberg naar Sauland, Tuddalsbergweg	260
Wandeling naar de Gaustatoppen	262
Rjukan	263
Naar Åmot	265
Naar Dalen	266
Van Åmot naar Haukeliseter	268



<b>Het Setesdal</b>	<b>270</b>
De Setesdalsheia	272
Hovden	273
Langs de Otra	276
Bykle	277
Valle	281
Het Beneden-Setesdal	283
Byglandsfjord	284
Evje	285



Toeristische woordenlijst	288
Culinaire woordenlijst	291
Register	292
Auteurs, fotoverantwoording en colofon	296

## Op ontdekkingsreis

Het Vikingschipmuseum op Bygdøy	92
Monumentaal – het Vigelandpark	98
Op de Oldtidsveien langs getuigen uit de prehistorie	122
Op het Telemarkkanaal naar het hart van de bergen	138
In het oliemuseum – geschiedenis en toekomst van de oliestaat	174
Naar de gletsjertong van de Buarbreen	202
In het spoor van de Hanze door Bergen	218
Door ‘rozen’ overwoekerd – rozenschilderingen in Ål	248
Een hemelschip voor anker – de staafkerk van Heddal	256
De boerderij van Rygnestad	278

Fietsen op de Rallarvegen tussen Finse en Myrdal



## Kaarten en plattegronden

### Stadsplattegronden

Oslo	86
Kristiansand	154
Stavanger	170
Bergen	216

### Kaarten

Oslo: Museumeiland Bygdøy	93
Oslo: Vigelandspark	99
Haldenkanaal	117
Fredrikstad – Skjeberg: Oldtidsveien	123
Telemarkkanaal	139
Stavanger: oliemuseum	176
Wandeling Preikestolen	183
Wandeling Kjerag	185
Wandeling Buarbreen	203
Bergen: Bryggen	219
Fietstocht Rallarvegen	241
Treinrit Oslo – Bergen	242
Ål: Bygdarmuseum en Kulturhus	249
Heddalen	257
Wandeling Gaustatoppen	262
Boerderij Rygnestad	279



## IN EEN OOGOPSLAG

# Oslo en omgeving

### Hoogtepunt

**Oslo:** In het centrum ruisen de bossen, voor het raadhuis opent zich de fjord en het strandplezier begint midden in de stad, waarvan het hele centrum binnenkort autovrij zal zijn. Oslo is als groenste en duurzaamste metropool van Europa opvallend anders. En het is niet moeilijk te geloven, dat deze kleinste hoofdstad van Scandinavië, met zijn hypermoderne architectuur en vele kunstmusea, waarschijnlijk ook de mooiste is. Zie blz. 84

### Op ontdekkingsreis

**Vikingschipmuseum:** Nergens anders wordt de bloeddorstige geschiedenis van de Vikingen, maar ook hun rijke culturele tradities en hun erfenis als scheepsbouwers en houtsnijders zo indringend weergegeven als in dit museum, waar drie belangrijke grafvondsten uit de 9e eeuw worden gepresenteerd. [22](#) Zie blz. 92

**Vigelandpark:** Dit park is als een hoogtepunt van de beeldhouwkunst tot ver buiten de grenzen van Noorwegen beroemd, en niet alleen vanwege de spreekwoordelijke monumentaliteit van deze verheerlijking van het menselijk leven. [27](#) Zie blz. 98

## Op ontdekkingsreis



### Monumentaal – het Vigelandpark

Het Vigelandpark is als een prachtig voorbeeld van beeldhouwkunst beïrdigd tot ver buiten de grenzen van Noorwegen, en niet alleen vanwege de spreekwoordelijke monumentaliteit van deze verheerlijking van het menselijk bestaan.

**Bereikbaarheid:** tram 12 (halte ‘Vigelandsparken’)

**Vigelandspark** **27**: Frognerparken, [www.vigeland.museum.no](http://www.vigeland.museum.no), altijd geopend, toegang gratis.

**Eten en drinken:** Kafe Vigeland, [www.kafevigeland.no](http://www.kafevigeland.no), juni-aug. dag. 9-20.30, rest van het jaar 10-16 uur; het Frognerpark is ook ideaal voor een picknick.

**Vigelandmuseum** **28**: Nobels gate 32, [www.vigeland.museum.no](http://www.vigeland.museum.no), mei-aug. di.–zo. 10-17, rest van het jaar 12-16 uur, NOK 60.

Er was eens de beeldhouwer Gustav Vigeland (1869-1943); hij had een droom, om het menselijke leven vanaf de on-