

Kijk eens om je heen

Kijk eens
wat vaker
om je heen:
naar boven,
naar voren
en in het rond,
naar achter,
opzij en
naar de grond.
Wat is er vierkant?
Wat is er rond?
Verwonder je
wat vaker.
Kijk eens
om je heen.

zaterdag 6 april

Inspiratie

Inspiratie
is overal:
in wat je ziet
en wat je hoort,
in wat je voelt
en wat je denkt,
in serieus,
in lief en leed,
maar ook in
spelen,
grapjes,
taal
en bovenal:
in samen.

zaterdag 6 juli

Durf jezelf te zijn

Huppel, hinkel
stap en spring,
doe gewoon
je eigen ding:
rennen
stilstaan
dansen
zingen
zonder je steeds
af te vragen
wat een ander
er van vindt.
Durf helemaal
jezelf te zijn!

woensdag 10 juli

Laat alles even los

Laat alles
even liggen.
Laat alles
even los.

Geen zorgen,
geen verplichtingen.

Ontspan maar.
Naar het bos?
Het strand? De zee?
Iets lekkers mee?

Laat alles
even liggen.
Laat alles
even los.

zaterdag 12 oktober

Je doen en laten

Als je je niet lekker voelt,
wat doe je dan? Wat laat je dan?

Als je je verdrietig voelt,
wat doe je dan? Wat laat je dan?

Als je je tevreden voelt,
wat doe je dan? Wat laat je dan?

Als je je gelukkig voelt,
wat doe je dan? Wat laat je dan?