

Ik geloof dat geluk niet zozeer schuilt in de grote mijlpalen,
maar juist in kleine dingen. Het is dat lieve compliment van een
vriendin, die toevallige ontmoeting of een onverwacht uurtje
voor jezelf die het leven mooi maken.

Omdat we het druk hebben, vergeten we soms die kleine
dingen te koesteren. Daarom heb ik dit dagboek gemaakt.
Een boek waarmee je door te schrijven even stil kunt staan bij
jouw gevoelens en gedachtes van elke dag.

Ik hoop je met de vragen onderaan
elke bladzijde te inspireren bij het schrijven.
Wanneer en hoe vaak je schrijft kun je helemaal zelf bepalen.
Net zoals je zelf bepaalt of je er foto's inplakt, of inspirerende
quotes toevoegt.

Veel plezier met schrijven.



Liefs,
Elma van Vliet

DEZE MENSEN ZIJN BELANGRIJK VOOR ME:

DIT ZOU IK TEGEN MEZELF WILLEN ZEGGEN:



DATUM: _____



DIT NEEM IK ME VOOR
MORGEN VOOR:

- VROEG NAAR BED GAAN
- MINDER KOFFIE DRINKEN
-



DATUM: _____



HIER WERD IK VANDAAG
BLIJ VAN:

- HET WEER
- DIT NIEUWS:.....
-



DATUM: _____



MORGEN GA IK IN ELK GEVAL

- MEER LACHEN
- MINDER OP MIJN MOBIEL KIJKEN
-



MIJN FAVORIETE MOMENTEN DE
AFGELOPEN TIJD ZIJN:



DATUM: _____



DIT COMPLIMENT KREEG IK VANDAAG:



HIER ZOU IK GRAAG MEER TIJD VOOR HEBBEN:

